

De la méthode Mézières à la Reconstruction posturale : une vision historique

C. Galvañ-Serrano; C.J. Carpintero Rubio; J. Ehret; M. Kannengiesser

Abstract-

La Mézières peut être considérée comme l'une des figures marquantes de l'histoire de la physiothérapie. Le modèle théorique-technique qu'elle a élaboré dans les années 1950 reste encore vivant aujourd'hui, avec de nombreuses interprétations au fil des ans motivées par les progrès de la science et la capacité de recherche croissante des kinésithérapeutes. La Reconstruction posturale (RP), promue par Michaël Nisand, proche collaborateur de l'auteur durant sa dernière période d'enseignement, constitue une de ces interprétations.

Dans les années 1990, Nisand formalise sa propre compréhension de la méthode Mézières en proposant, entre autres éléments, une manière différente d'interpréter l'origine des déformations corporelles et une autre vision des réponses neuromusculaires déclenchées par les manœuvres thérapeutiques de Mézières. Le grand tournant entre Mézières et Nisand a été le passage du paradigme mécanique, où les muscles raccourcis constituent l'élément principal, à un paradigme neuromusculaire où les déséquilibres du tonus musculaire constitueraient l'élément déclencheur des dysmorphies et donc, le facteur étiologique.

Index Terms- Chaîne musculaire; Méthode Mézières; Physiothérapie; Posture; Reconstruction posturale

Due to copyright restriction we cannot distribute this content on the web. However, clicking on the next link, authors will be able to distribute to you the full version of the paper:

[Request full paper to the authors](#)

If your institution has an electronic subscription to Kinésithérapie, you can download the paper from the journal website:

[Access to the Journal website](#)

Citation:

Carpintero-Rubio, C.; Ehret, J.; Galvañ-Serrano, C.; Kannengiesser, M. "De la méthode Mézières à la Reconstruction posturale : une vision historique", Kinésithérapie, vol.22, no.241, pp.3-9, Enero, 2022.